



DTB 非

STB 非
SCHWABISCHER
TURNVERBAND

STUTTGART | 🇩🇪



EnBW
DTB POKAL



#STUTTGARTTURN1

GERÄTTURN SYMPOSIUM

16 – 17 MÄRZ 2024

EnBW-DTBPOKAL.DE

STUTTGART
BEWEGT
SICH!

/// SPIETH

— EnBW

ZEITPLAN

FREITAG	19.00 Uhr ONLINE	100 Begrüßung Michael Bürkle, Rainer Schrempf Positive Einflussnahme auf den Trainingsprozess mittels klarer und resilienter Kommunikation des Trainers/der Trainerin Ivonne Herr				
	SAMSTAG UND SONNTAG	8.30 – 10.00 Uhr	TRAINER A,B,C PRAXIS 112 212 (M) (W) Rhythmus beim Turnen am Pilz und Pauschenpferd Schwerpunkt Rückschwung und lange beidhändige Stützphasen Fayad Sultan	TRAINER A,B THEORIE + PRAXIS 113 nur Sa. (M) (W) Neurofeedback Christina Harms	TRAINER C PRAXIS 114 214 (M) (W) Rhythmusschulung mit Kindern – Ohr Renate Weber	TRAINER A,B,C + NACHWUCHS 115 215 (M) (W) Gleichzeitiger Einsatz vieler Sinne durch Hilfestellung Dr. Jonas Rohleder
10.00 – 10.30 Uhr		Pause				
10.30 – 12.00 Uhr		TRAINER A,B PRAXIS 122 222 (M) (W) Rhythmus speziell am Gerät spüren – Kinästhetik (Schwerpunkt Hängegeräte und Barren) Dr. Jonas Rohleder	TRAINER C THEORIE + PRAXIS 123 223 (W) Entwicklung der Gleichgewichtsfähigkeit bei Turnerinnen mit Blick auf das Training an Boden und Schwebebalken Renate Weber	TRAINER A,B,C THEORIE + PRAXIS 124 224 (M) (W) Akrobatik mit „blinden“ Landungen – Schulterblick (Minitramp Airtrack) Fayad Sultan	TRAINER C + NACHWUCHS 125 225 (M) (W) Taktile Hilfen durch den Trainer als Impuls zur Bewegungskontrolle Lovis Spiess	TRAINER C PRAXIS 126 226 (M) (W) Spannungszustände I: Ideen zur Verbesserung der Hüftbeweglichkeit Markus König
12.15 Uhr		Mittagessen				
ab ca. 13 Uhr		Wettkampfbeobachtung beim EnBW DTB Pokal				



events.dtb-gymnet.de

Eventnummer: TC-10-0100-0-0003/24

zur Online-Anmeldung