



DTB 非

STB 非
SCHWABISCHER
TURNVERBAND

STUÏGART |



EnBW
DTB POKAL



TOP REFERENTEN
IMPULSGEBER
WORKSHOPS

GERÄTTURN SYMPOSIUM

17-19 MÄRZ 2023

EnBW-DTBPOKAL.DE

#STUTTGARTTURN1

175
JAHRE

LEIDENSCHAFT
FÜR BEWEGUNG IM STB

STUÏGART
BEWEGT
SICH!

SPIETH
OPTIMIS

— EnBW

ZEITPLAN

| | | | | | | |
|---------------------|---|--|--|---|---|---|
| FREITAG | 19 – 21.30 Uhr | 100 Begrüßung Michael Bürkle, Rainer Schrempf Nachwuchstraining und die Umsetzung von Leistung mit Respekt in der Praxis Lisa-Marie Schütz | | | | |
| |  | | | | | |
| SAMSTAG UND SONNTAG | SA 8.15 – 9.45 Uhr SO 8.30 – 10 Uhr | TRAINER C PRAXIS 111 211 Entwicklung der Gleichgewichtsfähigkeit bei Turnerinnen mit Blick auf das Training an Boden und Schwebelbalken Renate Weber | TRAINER A,B,C PRAXIS 112 212 Nutzung des Großtrampolins in der Nachwuchsausbildung. Gründe aus methodischer, medizinischer und psychologischer Sicht Fayad Sultan | TRAINER A,B,C THEORIE 113 213 Motivierendes Coaching – selbstbestimmtes Handeln im Trainingsalltag Lisa-Marie Schütz | TRAINER A,B,C PRAXIS 114 214 Sinnvoller Trainingsaufbau für das Training an Stützgeräten unter den besonderen Gegebenheiten im Nachwuchsbereich männlich Dirk Speier | TRAINER A,B,C PRAXIS 115 215 Tänzerische Gymnastische Ausbildung von Mädchen im Nachwuchsbereich für Boden und Balkenchoreografien Ghazal Seilsepour |
| | SA 9.45 – 10 Uhr SO 10 – 10.30 Uhr | Pause | | | | |
| | SA 10 – 11.30 Uhr SO 10.30 – 12 Uhr | TRAINER C,NACHWUCHS PRAXIS 121 221 Spezielles Voraussetzungstraining im Nachwuchsbereich zur Verbesserung der Koordination, Schnelligkeit und Kraft mit praktischen Beispielen Lovis Spiess | TRAINER A,B,C,NACHWUCHS PRAXIS 122 222 Akrobatiktraining unter belastungsreduzierten Bedingungen an Trampolinbahn, Airtrack ... Fayad Sultan | TRAINER A,B,C THEORIE 123 223 Allgemeines Voraussetzungstraining im Nachwuchsbereich zur Verbesserung der Belastungsverträglichkeit mit praktischen Beispielen Ghazal Seilsepour | TRAINER A,B,C,NACHWUCHS PRAXIS 124 224 Sinnvoller Trainingsaufbau für das Training an Hanggeräten unter den besonderen physischen und psychischen Gegebenheiten im Nachwuchsbereich Dr. Jonas Rohleder | TRAINER A,B,C,NACHWUCHS PRAXIS 125 225 Gymnastische Ausbildung von Jungen im Nachwuchsbereich für Bodenübungen und für die qualitativ hochwertige Präsentation von Elementen an den Geräten Zsuzsa Abraham |
| | SA 11.45 Uhr SO 12.15 Uhr | Mittagessen | | | | |
| | ab ca. 13 Uhr | Wettkampfbeobachtung beim EnBW DTB Pokal | | | | |



events.dtb-gymnet.de

Eventnummer: TC-10-0100-0-0002/23

zur Online-Anmeldung

Schriftliche Anmeldung