

19 –
21.30 Uhr

100
Begrüßung: Michael Bürkle, Rainer Schrempf
Grundsatzreferat mit Markus Sommerhalter:
Koordinationstraining – ein Blick über den Tellerrand

FREITAG

8.30 –
10 Uhr

TRAINER A/B THEORIE

111/211
**Trainings-
praktische
Ableitungen
grundlegen-
der ... – Teil 1**
Christoph von
Laßberg

TRAINER C PRAXIS

112/212
**Koordinati-
onstraining
aus dem
Wintersport**
Markus
Sommerhalter

TRAINER A/B THEORIE
PRAXIS

113/213
**Technik-
optimierung
durch
Nutzung von
gespeicherter
Energie in
Turngeräten**
Mauno
Nissinen

TRAINER A/B/C THEORIE
PRAXIS

114/214
**Muskuläre
Absicherung
der großen
Körper-
gelenke**
Christoph
Mühlberger

TRAINER C
NACHWUCHS

115/215
**Koordination
des
Trainings:
Einer turnt,
was macht
der Rest?**
Renate Weber

TRAINER A/B/C PRAXIS

116/216
**Weiterfüh-
rung der
Ballettformen
bei Fortge-
schrittenen
(Koordinati-
on Arme,
Beine und ...**
Sandra
Dreher-Mansur

SAMSTAG UND SONNTAG

10 Uhr

Pause

10.30 –
12 Uhr

TRAINER A/B THEORIE

121/221
**Trainings-
praktische
Ableitungen
– Teil 2
(Vorausset-
zung Teil 1)**
Christoph von
Laßberg

TRAINER A/B PRAXIS

122/222
**Koordinati-
onstraining
aus dem
Wintersport
(Fortgeschrit-
tene)**
Markus
Sommerhalter

TRAINER C PRAXIS
NACHWUCHS

123/223
**Der
Handstand
mit vielen
Transfermög-
lichkeiten zu
anderen
Elementen an
verschiede-
nen Geräten**
Rainer Schrempf

TRAINER C PRAXIS
NACHWUCHS

124/224
**Koordinati-
onsübungen
mit Musik in
gemischten
Gruppen
auch mit
Slidern**
Annett
Wiedemann

NACHWUCHS PRAXIS

125/225
**Entwicklung
von koordi-
nativen
Fertigkeiten
für das
Turnen am
Pauschen-
pferd**
Tobias Mackert

TRAINER A/B/C PRAXIS

126/226
**Laufschule/
Laufstile
im Gerät-
turnen**
Ioannis Sialis

12.15 Uhr

Mittagessen

ab 13 Uhr

Wettkampfbeobachtung beim EnBW DTB Pokal (als Voraussetzung für die Lizenzverlängerung)